

Ementa do Pré –Ecolar/Creche

Semana : 25 a 29

Mês : Março

Ano letivo: 2018/2019

Segunda	Sopa: Creme de legumes	Legumes com Peixe
	Prato: Abrótea cozida com batata cenoura e feijão verde	
	Sobremesa: Laranja	Fruta cozida ou banana
	Lanche: Iogurte com fruta/pão com manteiga	Iogurte com fruta/pão
Terça	Sopa: Juliana	Legumes com carne
	Prato: Hamburger de vaca com arroz branco/salada	
	Sobremesa: Pera	Fruta cozida
	Lanche: Leite; Pão com marmelada	Papa com fruta
Quarta	Sopa: Feijão com hortaliça	Legumes com Peixe
	Prato: Peixe grelhado c/ batata e brócolos cozidos	
	Sobremesa: Banana	Fruta cozida ou banana
	Lanche: Iogurte ; pão c/queijo	Iogurte com fruta/pão
Quinta	Sopa: Agrião	Legumes com Carne
	Prato: Bifes de peru com massa cozida/salada mista	
	Sobremesa: Maçã	Fruta cozida
	Lanche: Leite; Pão com manteiga	Papa com fruta
Sexta	Sopa: Espinafres	Legumes com Peixe
	Prato: Arroz de tamboril/salada	
	Sobremesa : Laranja/maçã	Fruta cozida ou banana
	Lanche: Iogurte; Pão com queijo	Iogurte com fruta/pão

Obs: esta ementa pode ser alterada por qualquer motivo imprevisto